

～新しい“サロン”が増えました！おしゃべりに来ませんか？～

山田さん家のおしゃべりサロン



今春、自宅の一室にあった会社事務所を閉鎖された山田さん。「地域から独りぼっちをなくしたくて」という思いから、事務所跡を開放し、『山田さん家のおしゃべりサロン』が始まりました。

手芸やコーラス等、参加者の特技をサロンで伝授する企画等が次々と出され、おしゃべりの声と笑顔と歌声が住宅街に響きました。

開催日：毎月第1・3火曜日 10:00～11:30
※時間内ならいつ来ても、いつ帰ってもOK！
場所：山田さん家（東区戸坂中山新町1丁目）
お茶代：100円/回

やまねお茶べりサロン



山根町内会にある松笠観音寺さんの一室をお借りして『やまねお茶べりサロン』が始まりました。

初対面の方、何と数十年前にご近所同士だった方、そして、可愛らしい幼児さんを連れた子育て中のお母さんまで！お茶を飲み、お菓子を食べ、あちらこちらで話が弾んでいました！

開催日：毎月第4金曜日 10:00～11:30
※時間内ならいつ来ても、いつ帰ってもOK！
場所：松笠観音寺（新中鍼灸院内/東区戸坂山根1-25-61）
お茶代：100円/回

そうだ！サロン

戸坂惣田町内会の親睦を図ることを目的に、R5年3月から『そうだ！サロン』が開催中です。子供たちとの交流、ゲームコーナー、スマホ・パソコン相談、被爆体験談、落語等、毎月のお楽しみ企画！移動スーパーで昼食を買い、食事をしながら会話も弾みます。

開催日：毎月第4日曜日 10:00～昼過ぎ頃
※時間内ならいつ来ても、いつ帰ってもOK！
場所：戸坂惣田集会所
参加費：無料



→子供たちと金魚すくい！何匹つれたかな？

百歳体操 5周年記念式典 inそうだ



8/21、『いきいき百歳体操 in そうだ』にて市議会議員の山路英男氏をゲストに5周年記念式典が開催されました。

包括職員による熱中症の最新情報の紹介や風船バレー、脳トレ運動などで楽しく交流もできました。

5年間継続して百歳体操に参加された2名の方には、大野会長より表彰状が授与されました。「表彰状をもらうのは久しぶりで嬉しい！」

へさか情報トピックス

～地域でのいろいろな情報をお知らせします！～

いきいき達人さんリレー

戸坂でいきいきと活動されている方をリレー形式で紹介します

“人生百年！素晴らしい高齢者になろう”

松陰 正行さん

『いきいき百歳体操 in 悠友会』の有名人！
“人生百年！素晴らしい高齢者になろう”をテーマに、毎回、「今日のことば」、オリジナル体操、脳トレ等、ユーモアと笑いある体操でみんなを笑顔に！包括職員もいつも楽しみにしています(笑)

「みんなで助け合いながら社会とのつながりを大事にしていきたい」と日々、頑張っておられます！！

広島県退職公務員連盟会長もされ、退職者や若い人たちが生活に困らず、暮らしやすいようにと、署名活動等にも励んでおられます。



川柳で戸坂を元気に！

素敵なお川柳のご応募、多数ありがとうございます。引き続き、大募集中です！

戸坂川柳

単列れば 住みか違われて バツタ跳ぶ
えしぶり お顔のシワが ふえてるね
この顔は 八十年かかって 出来上がり
恭子（80歳）
両持斎
こんちたびなし（67歳）



もしかしてそれは消費者被害かも！？

NO

悪質な訪問買取に気を受けてください！高齢者がターゲットになっています！

こんな事例も…

①「不用品ありませんか？」と突然の訪問。



②「よかったら貴金属も…」と、ブランド品や貴金属類などを一方的に査定。



③業者の勢いに押され、言われるままに契約してしまった。



～対策～

- 突然訪問してくる、知らない業者は必ず断りましょう。
- 対応に困ったら、即答せずに家族や周りの人にすぐ相談！
- 買取されても、8日以内なら契約解除（クーリングオフ）ができます！会社名、連絡先のある領収書、名刺等を必ず受け取りましょう。

【お知らせ】10/2（月）～ ラジオ体操が始まります！

戸坂新町第一自治会主催のラジオ体操が始まります！

いきいきポイント対象（1ポイント）

日時 月～土曜日 6:30～ ※雨天中止

場所 戸坂新町第一公園（5号館集会所横）