



9月の行事のお知らせ



広島市地域介護予防推進事業

げんきクラブ Part. 6 皆で楽しくベルター体操②

日時:平成 21 年 9 月 14 日(月)
13:30 ~ 15:00(13:00 ~ 受付)

場所:戸坂公民館 3階 大集会室

住所:東区戸坂出江二丁目 10 - 26

講師:公認指導者 指導士 田川 武子 氏

定員:30 名(定員になり次第締め切り)

共催:広島市戸坂公民館

はつらつクラブ Part. 6 手軽にできるおやつ作り

日時:平成 21 年 9 月 29 日(火) 13:30 ~ 15:00

場所:桜西集会所

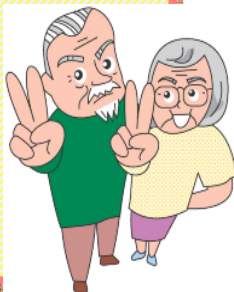
住所:東区戸坂桜西町 2 - 1 - 6

講師:管理栄養士 荒山 香苗 氏

定員:15 名(定員になり次第締め切り)

材料費:100 円(当日徴収します)

★送迎致します。(往復100円頂きます)



サロンげんき★はつらつ

開催日時:毎月 第2・第4 火曜日 10:00 ~ 13:00

開催場所:戸坂惣田集会所 (東区戸坂千足二丁目 1 - 6)

参加費:100 円 (材料費など実費がかかるものは別途必要です)

開催日:9月8日(火)

5円玉でカメラ作り ~5縁があるかも...!??~

材料費:100 円(当日徴収します)

その他...絵手紙教室・アクリルたわし作り・卓球など

主催:広島市戸坂地域包括支援センター

共催:戸坂連合社会福祉協議会・広島市東区社会福祉協議会

協力:戸坂民生委員・児童委員協議会

お問い合わせ先 広島市戸坂地域包括支援センター
082-516-0051 久保・丹土 まで